SENA

sigp

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL FORMATO
CONTROL PARTICIPACIÓN ACTIVIDADES DE BIENESTAR DEL APRENDIZ

CIUDAD Y FECHA: Zipaquirá 8 de Marzo 2023
REGIONAL Y CENTRO DE FORMACIÓN: CUNDINAMARCA-CENTRO INDUSTRIAL Y DE DESARROLLO EMPRESRIAL
OBJETIVO ESTRATEGICO DEL PLAN: Fomentar en los aprendices habitos Saludables que les permite tener una buena Salud
OBJETIVO OPERATIVO DEL PLAN: Dar a conocer diferentes habitos Saludables para promover una mejor calidad de vida.
ACTIVIDAD A REALIZAR: Capacitación habitos Saludables
PROPOSITO DE LA ACTIVIDAD: concientizar a los aprendices a tener una buena alimentación y ejercicio 100 Mentales saludables

NOMBRES APELLIDOS DEL APRENDIZ	TIPO DE DOCUMENTO	# DOCUMENTO IDENTIFICACIÓN	GÉNERO	NÚMERO DE FICHA	MODALIDAD DE FORMACIÓN	PROGRAMA DE FORMACIÓN	JORNADA DE FORMACIÓN	NIVEL DE FORMACIÓN	CENTRO DE FORMACIÓN DEL APRENDIZ/ LUGAR	CORREO ELECTRÓNICO	TELEFONO DE CONTACTO	FIRMA DEL APRENDIZ
Laura valentina pinto rodriguez	T.I	1073337443	F	2693632	Presencial	Gestión contable	M.	tecnologo	CIDE	lauravalentinapinto@gmail.com	3103670348	Laura V.
Juleth stephany gonzalez Guio	T.I	1033695958	F	2693632	Diurna	Gestión contable	M.	tecnico	CIDE	juvethstephany@gmail.com	3142073584	Gonzalez Guio
Yeny paola Barbosa	CC	52936589	F	Docente	Presencial	cosmetologia	M	Tecnico	CIDE		3196697776	
Heidy Margoth Leguizamon	Ti	1052381516	F	2672340	Presencial	Cosmetologia	M	Tecnico	CIDE	Heidyleguizamon1052@gmail.com	3114678452	
Yessica Cervegal	C.C	1036790120	F	2672340	Presencial	cosmetologia	M	Técnico	CIDE	Yessica2cervegal@gmail.com	3204794468	Yessica C
Ana Sofia Cardenas	TI	1014472886	F	2503361	Presencial	G Contable	M	Tecnologo	CIDE	anasofiacardenas febrero 82@gmail.com	3123501401	Ana Cardenas
Tatiana Alape	T.C	1006284141	F	2503364	P	G Contable	M	Tecnologo	CIDE	Yalapect@gmail.com	3123927634	Tatiana Alape
Ivana Arsenis Zona C.	T.I	1023372890	F	2672340	Presencial	Cosmetologia	M	Tecnico	CIDE	Ivanacarenis zonacruz cogmail.com	3174051883	
Yam Yineth Latorre	CC	1003516013	F	2672340	Presencial	Cosmetologia	M	Tecnico	CIDE	romeroyam318@gmail.com	3113280326	Yineth L.
Lena Alcala	CC	1031	F	2672340	P	cosmetologia	M	Tecnico	CIDE	lenacarmona1973@gmail.com	3135637656	Lena Alcala
Eiangy Quintero	PPT	5605573	F		Presencial	Recepción Hotelera	M	Tecnico	Unicentro		3164132191	
Helen Alarcon B	CC	1032397648	F	2696236	Presencial	Recepcion Hotelera	M	Tecnico	Unicentro	helenalarcon1@hotmail.com	3027460130	
Yuliana María Zapata	CC	1017139813	F	2560634	P	Peluquería	M	Técnico	Sibaté	yumaz@hotmail.com	3147094995	
Yenifer Daniela Rubio	C.C	1032382914	F	2560634	P	peluquería	M	Tecnico	sibate	danielarubio2019@gmail.com	3202362682	
Magda Ibarra León Diaz	CC	1072151143	F	2560634	P	Peluqueria	M	Tecnico	Sibaté	magdaleon2020@gmail.com	3132772837	
Samanta León Cortes	T.I	1001700175	f	2503416	P	N Internacional	M	Tecnologo	Unicentro	samileon@gmail.com	3164785240	Samanta León
Maria Paula Roly	TI	1023524776	f	2503416	P	N Internacional	M	Tecnologo	Unicentro	Paularoly@gmail.com	3043887089	Maria Roly
Nicole Cortes Duarte	T.I	1023194138	f	2503362	P	G Contable	M	Tecnologo	Cide	Nicolecortes1258@gmail.com	3044776263	Nicole Cortes
Angie Paola C	CC	1038801078	F	2560634	P	Peluqueria	M	Tecnologo	Sibaite	angiecobo3198@gmail.com	3118669112	Angie Cobo
Jennifer lasso leal	CC	1069841181	F	2503364	P	Mecatronica	M	Tecnologo	Sibate	jllassoc@sena.edu.co	3208621	
Jennifer Vega Pardo	CC	1052526?	F	Presencial	P	Mecatronica	M	Tecnologo	Sibate	Jennvette@hotmail.com	3122885	

1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

REGISTRO DE ASISTENCIA Y APROBACIÓN DEL ACTA No- DEL DÍA 8 DEL MES DE MARZO DEL AÑO 2023

OBJETIVO (S)	11- Desarrollar talleres virtuales y/o presenciales por lo menos una vez al mes, orientados hacia la construcción de estilos de vida saludables y entornos saludables

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO ¿CUAL?	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.SENA	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
	JOHANNA PAOLA FELICIANO GARCIA	39679465		X		BIENESTAR AL APRENDIZ	jpfeliciano@sena.edu.co	3142739679	N/A	
	……									

ACTA No.		
NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: 11- Desarrollar talleres virtuales y/o presenciales por lo menos una vez al mes, orientados hacia la construcción de estilos de vida y entornos saludables- TALLER MUJER SALUDABLE		
CIUDAD Y FECHA: SOACHA 8 DE MARZO 2023	**HORA INICIO:10:00 AM**	**HORA FIN:12:M**
LUGAR Y/O ENLACE: CIDE SIBATÉ AUDITORIO	**REGIONAL CUNDINAMARCA/ CENTRO INDUSTRIAL Y DE DESARROLLO EMPRESARIAL**	

AGENDA O PUNTOS PARA DESARROLLAR:

- Definición
- Tip´s para mantener una vida saludable
- Hábitos para ser una Mujer Saludable Prevención

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Promover los hábitos saludables en las mujeres con el fin de concientizar sobre sus cuidados personales, tanto en su salud física, psicológica y social.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En la celebración del día de la mujer se socializa el taller a mujer saludable, promoviendo hábitos saludables para su autocuidado y un bienestar propio tanto como físico, psicológico y social. de las fichas:2693632,2503364,2672340,2696236,2560634,2503416,2453234 con código sofia 1107423

Aprendices impactados (21)
Gestión contable y de información financiera (5)
Cosmetología (6)
Recepción hotelera (2)
Peluquería (3)
Negociación internacional (2)
Mecatrónica (2)

CONCLUSIONES

se promociona a la mujer un aprendizaje enfocado a su auto cuidado

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA

ASISTENTES: (Incorporar registro de asistencia)
Nota: Puede incluirse imagen o captura de pantalla de los asistentes, si se trata de una reunión virtual o, de los asistentes que participan a través de una plataforma virtual.